



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Чтобы вы смогли обеспечить своему ребёнку гармоничное развитие, Виолетта Микаэловна Вартанян, кандидат психологических наук, подготовила для вас этот чек-лист.

Дошкольный возраст – **НЕЖНЫЙ** возраст

☉ 3—4 года. Знакомство со знаковым обозначением цифр и букв, подготовка к письму. Развиваются осознанная речь и понимание собственной мысли, идёт интенсивное развитие органов чувств.

☉ 4—5 лет. Развитие интереса к музыке и математике. Увеличение активности в восприятии письма, цвета, формы, размера предметов. Интенсивное социальное развитие.

☉ 5—7 лет. Наиболее благоприятный период для перехода от письма к чтению. Этот период очень важен для привития ребенку социальных навыков и поведения.

Мы желаем успехов Вашим детям!

С уважением и заботой,
Центр «Лидер»

online.stavliders.ru
+7 8652 99 18 18
online@stavlider.ru



РАЗВИТИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



Освоение культуры социальных связей, представлений, архетипов

Читаем рассказы и сказки, обсуждая их; сочиняем тематические сказки, демонстрируем иерархию в семье.



Расширение репертуара реагирования

*Спрашиваем: «А как можно было по-другому?»
Демонстрируем вариативность поведения.*



Изучение мира эмоций – общение в семье разнообразно, безопасно, предсказуемо

*Учим называть эмоции и проживать их.
Стараемся избежать засмеивания и вытеснения эмоций, учим эмоциональной гибкости.*



Осознанная эмпатия, эмпатическое слушание, способность к рефлексии (алекситемия-эмоциональная немота)

Учим наблюдать за природой, предметами, своими мыслями и ощущениями. Демонстрируем активное слушание. «Играем в жизнь!»





Развитие мелкой и крупной моторики, преодоление истощаемости

Стимулируем мозжечок и лобные доли – нейроскакалка, балансиры, мяч, рисование, лепка.



Развитие мышления, памяти и восприятия

Зашумлённые картинки, прятки с игрушками, пазлы, ладушки.

ЭМПАТИЯ и РЕФЛЕКСИЯ



базовые компоненты эмоционального и социального интеллекта, определяющие качество жизни человека намного больше, чем академическая успеваемость.



+7 8652 99 18 18



stavliders.ru



online@stavliders.ru