



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Для того, чтобы онлайн-обучение ребёнка проходило максимально эффективно, продуктивно и с удовольствием, мы подготовили для вас памятки:

- ◎ **об организации рабочего места ученика;**
- ◎ **о техническом обеспечении процесса онлайн-обучения;**
- ◎ **о быстрой связи со специалистами нашего Центра;**
- ◎ **об устройстве учебного дня.**

Проверьте себя по нашим чек-листам. Это поможет вам и ребёнку чувствовать себя уверенно. Мы желаем вам успеха!

С уважением и заботой,
администрация
Центра «Лидер»

www.stavliders.ru
+7 8652 99 18 18
info@stavlider.ru



РАБОЧЕЕ МЕСТО УЧЕНИКА



Важное значение для здоровья ребёнка имеет высота стола:

- для детей ростом 113-127 см она должна быть 52 см;
- для детей ростом 128-142 см – 58 см.



Поза за столом должна быть удобной: можно откинуться на спинку кресла, при этом не горбиться, не запрокидывать голову назад и не наклонять вперёд.



Экран монитора должен находиться от ребёнка на расстоянии вытянутой руки. Верхняя треть монитора должна располагаться на уровне глаз учащегося.



Рабочее место должно быть хорошо и правильно освещено дневным или искусственным светом. Если ученик правша, то источник света располагается слева или сверху, если левша, то справа или сверху.



+7 8652 99 18 18



stavlider.ru



info@stavlider.ru

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ



Интернет-соединение – главное в онлайн-обучении. Если у ребёнка на компьютере Wi-Fi, то желательно расположить рабочее место ближе к роутеру.



Если в семье несколько детей должны заниматься одновременно, то необходимо рассадить их по разным комнатам, чтобы эфир не «фонил».



Если ребёнок использует ноутбук, то он должен быть заряжен, подключен к сети во время всего учебного занятия. Нежелательно учиться с небольшого планшета или смартфона, это затруднит выполнение заданий.



Гарнитура и камера должны быть подключены и проверены до начала занятия, и во время работы не должны отключаться. Наличие микрофона **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.



Перед обучением нужно установить на компьютер необходимое программное обеспечение, например, Zoom, и зарегистрировать ребёнка на нужных платформах или сервисах, например, электронная почта, гугл-диск.



+7 8652 99 18 18



stavlider.ru



info@stavlider.ru



Все нужные ярлыки необходимо вывести на рабочий стол, панель задач, панель закладок браузера. Ребёнок должен знать, где они. Потренируйтесь с ребёнком 3-5 раз и покажите, как их использовать.



Ребёнок должен знать, как получить доступ к адресу электронной почты, аккаунтам платформ. Потренируйтесь с ребёнком 3-5 раз и покажите, как их использовать.



+7 8652 99 18 18



stavliders.ru



info@stavliders.ru

СВЯЗЬ С НАШИМ ЦЕНТРОМ



Желательно обеспечить ребенка телефоном для экстренной связи с учителем. Убедитесь, что ребенок знает, как написать сообщение своему тьютору или позвонить ему, особенно в первые дни занятий.



Важно убедиться, что номера телефонов учителя, администратора и специалиста техподдержки занесены в контакты смартфона.



На первой неделе, особенно на старте учебного дня, попытайтесь быть неподалеку от ученика, чтобы избежать лишних трудностей с настройкой, подключением и организацией рабочего места.



+7 8652 99 18 18



stavlider.ru



info@stavlider.ru

УЧЕБНЫЙ ДЕНЬ



Ребёнок должен знать расписание и видеть его. Пусть оно в распечатанном виде висит рядом.



Учебные материалы и принадлежности всегда должны быть под рукой. Ученик должен знать, какие учебники и тетради ему нужны. Такой список тоже можно распечатать.



Несмотря на занятия в домашней обстановке, внешний вид должен соответствовать школьнику. Учимся не в пижаме и не в кровати. Это настраивает на рабочий лад.



Можно добавить на стол ученика стакан с питьевой водой. Это позволит ему не отвлекаться во время занятия.



Желательно во время занятия обеспечить тишину и отсутствие раздражителей.



После занятия желательно выполнить зарядку для глаз. Это позволит сохранить зрение на долгие годы.



+7 8652 99 18 18



stavlider.ru



info@stavlider.ru